

Mein Praktikum – Selbsteinschätzung

Mein Name: _____
 Berufsbezeichnung: _____
 Zeitraum des Praktikums: _____
 Name des Unternehmens: _____
 Abteilung/Einsatzbereich: _____
 Betreuer/in: _____

	trifft gar nicht zu	trifft weniger zu	trifft teilweise zu	trifft zu	trifft voll zu
Arbeitshaltung					
Ich gebe mir Mühe im Praktikum	☐	☐	☐	☐	☐
Ich gehe sorgsam mit Arbeitsmaterialien um	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bringe meine Aufgaben zu Ende	☐	☐	☐	☐	☐
Zuverlässigkeit					
Ich halte mich an Vereinbarungen und Absprachen mit Kollegen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin pünktlich	☐	☐	☐	☐	☐
Ich halte mich an die Regeln des Unternehmens	☐	☐	☐	☐	☐
Kommunikationsfähigkeit					
Ich bringe meine eigene Meinung mit ein	☐	☐	☐	☐	☐
Ich tausche mich mit meinen Kollegen über die Arbeit aus	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann über meine Aufgaben verständlich berichten	☐	☐	☐	☐	☐
Selbstständigkeit					
Ich führe Aufgaben selbständig aus	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann mir meine Arbeitszeit gut einteilen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann eigene Entscheidungen treffen	☐	☐	☐	☐	☐
Teamfähigkeit					
Ich reagiere auch bei Meinungsverschiedenheiten und Konflikten respektvoll	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin hilfsbereit	☐	☐	☐	☐	☐
Ich setze gemeinsame Entscheidungen zusammen mit den anderen Kollegen um	☐	☐	☐	☐	☐

	trifft gar nicht zu	trifft weniger zu	trifft teilweise zu	trifft zu	trifft voll zu
Motivation					
Ich bringe eigene Ideen mit ein	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann mich für meine Aufgaben begeistern	☐	☐	☐	☐	☐
Ich erkenne selber, was ich zu tun habe	☐	☐	☐	☐	☐
Problemlösefähigkeit					
Ich begreife schnell was von mir verlangt wird	☐	☐	☐	☐	☐
Ich beschäftige mich gründlich mit betrieblichen Problemen	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann Aufgaben gut lösen	☐	☐	☐	☐	☐
Auftreten und Umgang					
Ich verhalte mich freundlich	☐	☐	☐	☐	☐
Ich drücke mich verständlich aus	☐	☐	☐	☐	☐
Ich respektiere meine Kollegen	☐	☐	☐	☐	☐

Erfahrungen

Das habe ich meiner Meinung nach sehr gut gemacht:

Das möchte ich bei meiner nächsten Firma/ meinem nächsten Praktikum besser machen:

Ort, Datum

Unterschrift Schüler/in